

背痛折腾7年，终于脱苦海...

手术室

文/蓝智欣

费的微创治疗后，终于脱离苦海。
受背痛折腾七年的王先生在接受免



今年38岁的应用工程师（Application Engineer）王先生受背痛困扰折腾了七年之久。这期间，他不断积极求医，看了几名专科医生、中医师，都徒劳无功。感谢友人的介绍，不久前他出席了一个由新加坡疼痛护理中心与安薇尼亚山医院举办的“腰痛的不同疗法”讲座，有幸获选让医生为他免费治疗。



李文鉴医生（左二）在为王先生做手术。

2003年的某天，王先生感觉背部有些疼痛，岂料随后竟在厕所晕厥过去。专科医生告诉他，这是他的骨盆提早老化造成的。然而当时科技尚未完善，难以进行详细检查，而且手术风险颇高，使王先生无法接受治疗。此后，他经常感觉背部抽痛，长年累月下来，变成每天都背痛，每隔几个月还经历一次严重的剧痛，让他不胜负荷，不得不请假。

王先生说，背痛不一定有征兆，有时站久或坐久（尤其是坐在过于柔软的沙发）都会痛，有时无缘无故也痛起来。碍于职业性质，他在工作场所需时常久站，造成背部不适。幸好同事十分体恤，需要搬重物时都会出手相助。在家，家人也不让他扛重物，尽量降低他背痛发作的可能性。

这几年来，王先生曾尝试针灸、推拿等疗法，都不见改善。医师提议他做物理治疗，但那是治标不治本的。每当剧痛发作时，他到专科诊所求诊，医生也只能给他开止痛药，不能根治病痛。近来，剧痛发作次数增多，还开始有腿部麻痹的现象，显示情况已在慢慢恶化。幸好在这时他出席了上述讲座，还被选中让医生进行免费治疗，不仅能脱离苦海，还省下一笔医疗费。

王先生的主治医生——疼痛学专家李文鉴医生诊断结果显示，王先生是因为椎间盘突出，压到了神经线，所以背部会如此疼痛。李医生采用了无需开刀的微创疗法方式——先用激光烧掉关节突关节（facet joints）的发炎部分，再将长针从背部刺入受影响部位，将部分椎间盘吸出，解决突出问题。王先生在手术后的隔天就恢复了平日的作息。

李文鉴医生透露，今年是他第一次实行这项免费治疗的计划，他希望在往后的几年里，能有更多病人受惠。他说，健康是不能用金钱衡量的，因此，只要能够让病人恢复健康，这种满足感同样是无价的。