

新疗法

# 椎间盘复位 改善腰背痛

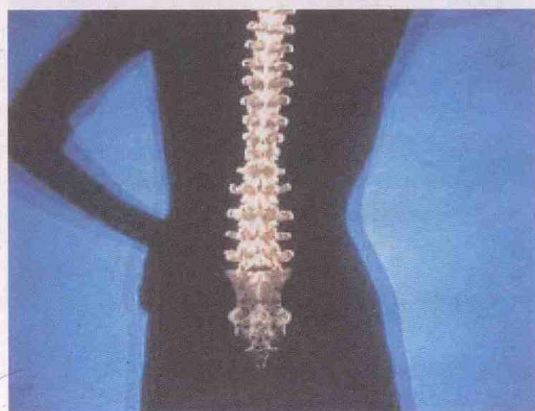
腰背痛据说是除感冒外，最多人寻求家庭医生协助的疾病。

美国的医学文献也指出，有八成的人，一生中总会有段日子受到腰背痛折磨。

疼痛学专家李文鉴医生说，有85%的腰背痛与脊椎没有关系，是属于韧带和肌肉方面的毛病，一般只需吃药、打针、注射肉毒杆菌以及多运动便可治愈。

不过，另有15%的腰背痛却是脊椎造成的，病源位包括椎间盘、脊柱关节和神经线。

| Text 邹文学



椎间盘突出是一种很常见的造成腰背疼痛的病因。

如果椎间盘突出程度达到一半，病人就需要接受外科手术治疗。

不过，大部分椎间盘突出患者的病情，只需要接受椎间盘髓核摘除治疗法。

几年前引入我国的椎间盘髓核摘除法，称为“激光蒸发法”。疗法是，医生以一根电线粗细的激光棒，穿过背部皮肤，就能伸入脊椎骨之间的椎间盘，去掉突出部分，缓解腰痛。

激光棒在椎间盘里能蒸发掉一些胶状物般的髓核，从而减低椎间盘里的压力。

两三个月前才在本地开始采用的另一种椎间盘髓核摘除法，称为“高频振荡法”。医生同样不必挥动手术刀，便能以泵吸原理吸出髓核，使椎间盘缩回原位。

## 治疗安全，复原也快

高频振荡法使用的仪器，探针的尾端有个螺旋器，能像钻头那样钻进椎间盘。其优点包括：

- ▶ 能准确知道已抽出髓核的分量
- ▶ 疤痕浅：减少纤维化
- ▶ 减少对脊椎结构造成永久性影响
- ▶ 少用麻醉药
- ▶ 治疗时间短
- ▶ 复原较快
- ▶ 减少并发症
- ▶ 更快恢复行动能力
- ▶ 降低脊柱不稳后遗症的发生几率

## 新疗法只需30分钟

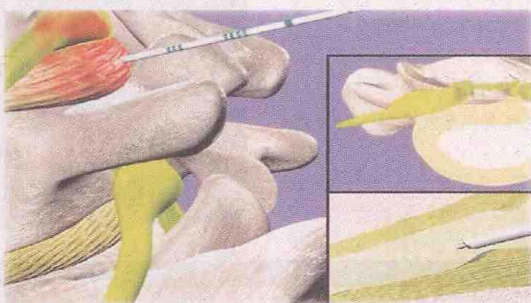
新的经皮椎间盘髓核摘除法，是采用一种新发明的仪器 DEKOMPRESSOR，以解除椎间盘突出造成的剧痛。

这个治疗法的基本过程只需约30分钟。



01

以无菌法取出仪器，并检查各个组件的性能。



02

给病人注射局部麻醉药后，医生就会把附有管心针的套管刺进背部皮肤，进入椎间盘。

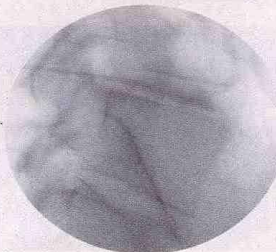


03

套管进入椎间盘后，就会吸出髓核里的浆状组织。

04

X光片显示套管刺进椎间盘的情形。



## Q&A

**问：**新的高频振荡疗法适合所有的腰背痛吗？

**答：**不。有的患者并不适合，包括：脊柱受了外伤、感染、肿瘤和怀孕。病人如果同时患有其他严重疾病，也不宜接受这种治疗法。

如果疼痛不是由椎间盘突出引起，而是源自脊柱其他部位，也不适合采用高频振荡法治疗。如果椎间盘已严重退化，这种治疗法也须排除。

**问：**病人接受治疗时，可以选择全身麻醉吗？

**答：**不可以。病人接受局部麻醉或者处于镇静状态时，才可以配合治疗需要，感受到脊椎神经线受到的刺激。

**问：**病人如有感染，可以接受治疗吗？

**答：**病人的脊柱，尤其是接近治疗的部位，如果受了感染，便需要先接受抗菌治疗，然后才可以治疗椎间盘突出。



资料提供：  
新加坡疼痛护理中心  
疼痛学专家  
李文鉴医生